



Zeitplan



Haldensleben, Ohrelandhalle am 23. März 2024

IFIA-Team-Cup

	M 07	M 08	M 09	M 10	W 07	W 08	W 09	W 10	
10:00	30 m ZL				Schlußsprung 3	Medizinball 1	Schlußsprung 4	Medizinball 2	10:00
10		30 m ZL							10
20									20
30			30 m ZL						30
40	Medizinball 2	Schlußsprung 4		30 m ZL			Medizinball 1	Schlußsprung 3	40
50									50
11:00					30 m ZL				11:00
10				Medizinball 1		30 m ZL			10
20	Schlußsprung 4	Medizinball 2	Schlußsprung 3						20
30							30 m ZL		30
40								30 m ZL	40
50			Medizinball 2	Schlußsprung 4	Medizinball 1	Schlußsprung 3			50
12:00									12:00
10									10
20									20
30	4 - Runden - ZL								30
40		4 - Runden - ZL							40
50							4 - Runden - ZL		50
13:00								4 - Runden - ZL	13:00
10			4 - Runden - ZL						10
20				4 - Runden - ZL					20
30					4 - Runden - ZL				30
40						4 - Runden - ZL			40
50									50
14:00	Schulstaffeln ZL								14:00
10									10
20									20
30									30
	M 07	M 08	M 09	M 10	W 07	W 08	W 09	W 10	



Zeitplan



Haldensleben, Ohrelandhalle am 23. März 2024

IFIA-Team-Cup

	M 07	M 08	M 09	M 10	W 07	W 08	W 09	W 10	
10:00	30 m ZL				Schlußsprung 3	Medizinball 1	Schlußsprung 4	Medizinball 2	10:00
10		30 m ZL							10
20									20
30			30 m ZL						30
40	Medizinball 2	Schlußsprung 4		30 m ZL			Medizinball 1	Schlußsprung 3	40
50									50
11:00					30 m ZL				11:00
10				Medizinball 1		30 m ZL			10
20	Schlußsprung 4	Medizinball 2	Schlußsprung 3						20
30							30 m ZL		30
40								30 m ZL	40
50			Medizinball 2	Schlußsprung 4	Medizinball 1	Schlußsprung 3			50
12:00									12:00
10									10
20									20
30	4 - Runden - ZL								30
40		4 - Runden - ZL							40
50							4 - Runden - ZL		50
13:00								4 - Runden - ZL	13:00
10			4 - Runden - ZL						10
20				4 - Runden - ZL					20
30					4 - Runden - ZL				30
40						4 - Runden - ZL			40
50									50
14:00	Schulstaffeln ZL								14:00
10									10
20									20
30									30
	M 07	M 08	M 09	M 10	W 07	W 08	W 09	W 10	